

The Trail

64 Counts, 2 Walls, Improver



Choreographie:

Judy McDonald

Musik:

Trail Of Tears by

Billy Ray Cyrus

Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Step (rechts)

- 1, 2 Rechtes Knie nach links beugen & Fuß auf die Spitze stellen, rechte Ferse vorn auftippen
- 3, 4 Rechte Fußspitze vor LF kreuzend auftippen (oder Hook), rechte Ferse vorn auftippen
- 5, 6 Rechte Fußspitze vor LF kreuzend auftippen (oder Hook), rechte Ferse vorn auftippen
- 7, 8 Rechtes Knie nach links beugen & Fuß auf die Spitze stellen, RF neben LF aufsetzen

Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Step (links)

- 1, 2 Linkes Knie nach rechts beugen & Fuß auf die Spitze stellen, linke Ferse vorn auftippen
- 3, 4 Linke Fußspitze vor RF kreuzend auftippen (oder Hook), linke Ferse vorn auftippen
- 5, 6 Linke Fußspitze vor RF kreuzend auftippen (oder Hook), linke Ferse vorn auftippen
- 7, 8 Linkes Knie nach rechts beugen & Fuß auf die Spitze stellen, LF neben RF aufsetzen

Heel, Ball, Heel, Ball (rechts). **Ball, Heel, Ball, Heel** (links)

- 1, 2 Rechte Ferse nach rechts drehen & absetzen, rechte Fußspitze nach rechts drehen & absetzen
- 3, 4 Rechte Ferse nach rechts drehen & absetzen, rechte Fußspitze nach rechts drehen & absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze nach rechts drehen & absetzen, linke Ferse nach rechts drehen & absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze nach rechts drehen & absetzen, linke Ferse nach rechts drehen & absetzen

Knee-Pops (R, Hold, L, Hold, R-L-R-L) &

- 1 - 4 Rechtes Knie nach innen beugen, Halten. Linkes Knie nach innen beugen, Halten
- 5, 6 Rechtes Knie nach innen beugen, linkes Knie nach innen beugen
- 7, 8 Rechtes Knie nach innen beugen, linkes Knie nach innen beugen **
- & Gewicht auf linken Fuss verlagern

Heel, Hold, Toe, Hold, Step ½ Turn, Step ¼ Turn

- 1 - 4 Rechte Ferse vorne auftippen, Halten, Rechte Fußspitze hinten auftippen, Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Heel, Hold, Toe, Hold, Step ½ Turn, Step ¼ Turn

- 1 - 4 Rechte Ferse vorne auftippen, Halten, Rechte Fußspitze hinten auftippen, Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Step, Brush, Brush, Brush. Step, Brush, Brush, Brush

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Bodenstreifer nach vorne
- 3, 4 LF Bodenstreifer quer vor dem RF zurück, LF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne
- 7, 8 RF Bodenstreifer quer vor dem LF zurück, RF Bodenstreifer nach vorne

Rock-Step, Back Rock, Rock-Step, Back Rock

- 1 - 4 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF
- 5 - 8 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück und Gewicht vor auf LF

Tanz beginnt von vorne

Restart mit Brücke:** Im 8. Durchgang (man schaut das 4. Mal auf die rückwärtige Wand), tanze bis Count 32 und hänge dort noch 4 weitere Knee-Pops (Takte 5-8) an. Beginne dann wieder von vorne.