

# Tush Push



4-Wall Line Dance (oder im Kreis), 40 Counts, Improver

CHOREOGRAPH: James Farrentino  
MUSIC: Tush Push

Aufstellung in Linien oder Kreis

---

## Heel Hook Heel Heel, Step. Heel Hook Heel Heel

- 1, 2 Rechte Ferse vorn auftippen, RF vor linkem Schienbein kreuzen
- 3, 4 2 x rechte Ferse vorn auftippen
- + RF an linken heransetzen
- 5, 6 Linke Ferse vorn auftippen, LF vor rechtem Schienbein kreuzen
- 7, 8 2 x linke Ferse vorn auftippen

## Step Heel, Step Heel, Step Heel, Clap

- + 1 LF an RF heransetzen, rechte Ferse vorn auftippen
- + 2 RF an LF heransetzen, linke Ferse vorn auftippen
- + 3 LF an RF heransetzen, rechte Ferse vorn auftippen
- 4 Klatschen

## Hip-Bumps Right. Hip-Bumps Left. Hip-Roll.

- 5, 6 Rechte Hüfte 2x nach vorne wippen
- 7, 8 Linke Hüfte 2x nach hinten wippen
- 1-4 Hüfte nach links kreisen

## Right Shuffle, Rock-Step. Shuffle Back, Rock-Step

- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf den RF
- 1 + 2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt zurück und Gewicht vor auf den LF

## Right Shuffle, Step ½ Turn. Left Shuffle, Step ½ Turn

- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung (Gewicht RF)
- 1 + 2 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht LF)

## Step ¼ Turn. Stamp. Clap

- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung, (Gewicht LF)
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen, klatschen

Tanz beginnt vorne